

L'ambulatorio "Don Gnocchi": l'eccellenza della riabilitazione

VIMERCATE (ces) Garantire una riabilitazione efficace e di qualità, in risposta ai bisogni di bambini, giovani, adulti e anziani della città e dei Comuni limitrofi. Il ruolo della riabilitazione ambulatoriale e domiciliare è sempre stato strategico nelle scelte della Fondazione Don Gnocchi. Una politica di apertura al territorio avviata da tempo, accanto e al servizio delle famiglie, che ha portato a una graduale e costante crescita delle strutture anche in Brianza.

Si colloca in questo percorso l'inaugurazione, tre anni fa, del Centro ambulatoriale di Vimercate, nell'accogliente sede di via Rossino, concessa dall'Amministrazione comunale: oltre 500 metri quadrati, privi di barriere, con ambulatori, sale d'attesa, una grande palestra e spazi per fisioterapia, logopedia, terapia occupazionale e psicomotricità. Un'ampia dotazione di par-

cheggì garantisce una facile accessibilità.

«Siamo una struttura fortemente radicata nel territorio - spiega il direttore, **Antonio Troisi** - con una vasta gamma di servizi a disposizione delle famiglie vimercalesi e del circondario. Ci prendiamo cura di bambini e ragazzi, con visite e prestazioni di neuropsichiatria infantile, di giovani e adulti con problemi di natura traumatica e ortopedica e di anziani con un ambulatorio geriatrico dedicato. Siamo a disposizione delle società sportive, con un'équipe di fisioterapisti preparati e attrezzati con le più moderne tecnologie e le più avanzate terapie strumentali». L'obiettivo è seguire il paziente anche dopo la fase acuta, aiutandolo a mantenere il benessere fisico con trattamenti personalizzati per consentirgli di ridurre e annullare il dolore, recuperare



VIMERCATE A destra il direttore dell'ambulatorio Antonio Troisi, sopra la struttura inaugurata nel 2015

Il direttore Antonio Troisi: «Lavoriamo con il Comune per ampliare la struttura con nuovi servizi»

mobilità e forza muscolare, aumentandone livello di salute e qualità della vita. «Per rispondere alle esigenze del territorio, in un'ottica di sostenibilità e solidarietà sociale, secondo lo stile "don Gnocchi" -

continua Troisi - abbiamo avviato con l'Amministrazione comunale un ambizioso progetto di ampliamento della struttura».

A consolidare una presenza che vede oggi la Fondazione Don Gnoc-

chi - realtà leader della riabilitazione nel Paese - presente in 9 regioni con 28 centri e una trentina di ambulatori, metà dei quali nella sola Lombardia.

Info su www.dongnocchi.it



I PROFESSIONISTI Alcuni degli operatori del Centro ambulatoriale di Vimercate della Fondazione Don Gnocchi

UNO STAFF A SUPPORTO DI PAZIENTI E FAMILIARI

Anziani e disturbi della memoria: prevenzione, diagnosi e terapie

VIMERCATE (ces) L'avanzare dell'età, caratterizzata spesso dalla presenza di patologie croniche, necessita di essere affrontata con percorsi assistenziali multiprofessionali, capaci di garantire alla persona anziana e ai suoi familiari interventi terapeutici diversificati e coordinati, programmi riabilitativi individuali e personalizzati, monitoraggio costante ed educazione all'autocura per garantire il più possibile il mantenimento della salute e dell'autonomia.

Con questi obiettivi, al Centro ambulatoriale "Don Gnocchi" di Vimercate opera l'ambulatorio geriatrico e di diagnosi e cura dei disturbi della memoria: un'équipe multidisciplinare dedicata alle visite specialistiche geriatriche, alle valutazioni neuropsicologiche e agli interventi di riabilitazione cognitiva.

«Ci occupiamo di assistenza e cura di soggetti affetti da patologie degenerative e dei loro caregiver - spiega **Mauro Mauri**, medico geriatra -. L'ambulatorio garantisce diagnosi e trattamento dei deficit neurocognitivi, per accompagnare il paziente e la sua famiglia nella valutazione dello stato di salute e nell'eventuale progetto di riabilitazione. L'obiettivo è quello di ritardare il declino funzionale e mentale e consentire al paziente di mantenere una buona qualità di vita».

L'offerta di prestazioni si rivolge anche alla prevenzione e alla promozione dell'invecchiamento attivo: gli interventi sono volti a stimolare le diverse componenti cognitive, tra cui l'orientamento spaziale e temporale, la memoria, il linguaggio, le funzioni esecutive. Non mancano corsi di "memory training", vera e propria ginnastica-allenamento per la memoria.

A sostegno del nucleo familiare sono possibili colloqui individuali per affrontare la gestione del paziente al domicilio e gruppi di mutuo-aiuto per familiari di persone con deterioramento cognitivo.

Il Centro è aperto dal lunedì al venerdì, dalle ore 9 alle 18. Info allo 039 6880198.

LA MISSION Un team affiatato e motivato, di grande umanità e professionalità

L'accoglienza inizia sempre con il sorriso

VIMERCATE (ces) «Frequento questo ambulatorio da ben tre anni. Gli operatori sono accoglienti e di grande professionalità, ci spronano con passione nei nostri percorsi di riabilitazione. Per noi pazienti la Fondazione Don Gnocchi è un punto di riferimento prezioso e insostituibile...».

Albarosa Pozzati, nella sala d'attesa dell'ambulatorio, indica una grande scritta che

arreda l'ingresso della struttura: «La nostra accoglienza inizia sempre con un sorriso».

«È verissimo...», conferma, prima di essere presa in carico dagli operatori.

Lo staff dell'ambulatorio, diretto da **Antonio Troisi**, è composto dal geriatra **Mauro Mauri**, dalle fisiatre **Silvia De Isabella** e **Stefania Ungari**, dalla neuropsichiatra **Laura Cesena** e dall'ortopedico

Giovanni Rainero. Con i medici, le psicologhe **Adriana Bortolotti** e **Simona Verrastro**; i fisioterapisti **Antonella Terzi** (coordinatrice), **Rossana Malvezzi**, **Nicoletta Treu**, **Davide Viganò**, **Michela Dossi**, **Paolo Sironi**, **Barbara Brambilla**, **Giuseppina Zangelmi** e **Daniele Gaviraghi**; le logopediste **Marina Formenti** e **Ilaria Muzzani**, la terapeuta della neuropsicomotricità dell'età evolutiva

Gabriella Giuliano e il podologo **Abdhalla Lachgar**, con **Antonella Bernareggi** in segreteria.

Per tutti loro, vale l'ammontamento del beato don Gnocchi: «Condividere la sofferenza è il primo atto terapeutico».

Settant'anni fa come oggi, l'identica mission: accanto alla vita, al servizio dei più fragili.



Albarosa Pozzati, di Villanova di Bernareggio, paziente da ben tre anni dell'ambulatorio "Don Gnocchi" di Vimercate