

# Giornata di divertimento e competizione per gli iscritti all'associazione Time for run alla maratona di Milano

Insieme al presidente Ivan Russo altri nove partecipanti. tre di loro hanno corso con i colori della onlus «La mano del bambino»

**VIMERCATE** (glz) Tanta fatica ma anche divertimento e un'esperienza importante per i 10 partecipanti alla Milano city marathon del gruppo dell'associazione vimercatese «Time for run».

«E' stata una bellissima giornata e una grande esperienza per tutti, ma soprattutto per chi del gruppo non aveva mai partecipato ad una maratona - ha affermato il presidente di Time for run, **Ivan Russo** - In due abbiamo fatto la maratona completa, altri tre di noi si sono alternati nella staffetta lungo il percorso. Seppur allenandosi con noi, tre dei nostri hanno corso con i colori dell'associazione onlus "La mano del bambino". Tra questi anche Emanuele Evangelisti, grande atleta a livello italiano e mondiale che ci aiuta negli allenamenti e nella preparazione delle gare».

Tutti i runner della Time for run sono riusciti ad arrivare all'am-



bitto traguardo della gara che quest'anno ha visto la partecipazione di migliaia di atleti da tutto il mondo. Per la cronaca quest'anno ha vinto l'etiopese **Worku Biru** che ha gareggiato con il pettorale nu-

mero 4, ha realizzato un tempo di 2h9'25".

A fianco di Ivan Russo e degli altri atleti dell'associazione anche l'olimpionica **Valeria Straneo** che ha salutato gli amici della Time for

**GLI ATLETI** Al centro del gruppo con la maglia grigia l'olimpionica **Valeria Straneo** insieme agli atleti time for run

run: Russo, titolare di un'officina che si occupa di cambio gomme a Vimercate, ha conosciuto la maratona che in questa edizione ha corso con lo sponsor di una nota casa produttrice di pneumatici.

La 42enne originaria di Alessandria ha partecipato nel corso della sua lunga carriera ai giochi olimpici di Londra e Rio de Janeiro ottenendo un ottavo e un tredicesimo posto. Nel 2014 ha vinto la medaglia d'argento nella maratona durante gli europei di atletica che si sono svolti a Zurigo.



Il runner Emanuele Evangelisti che collabora con «Time 4 run» nella preparazione atletica durante gli allenamenti del gruppo.