

Il progetto "In forma nel Parco" prevede, per facilitare la sana abitudine al movimento, una serie di attività motorie gratuite da tenersi presso il **Parco Sottocasa** di Via Galbussera e nei sentieri intorno alla Città in un ambiente sano e gradevole a contatto con la natura.

Dal 18 giugno al 3 agosto e dal 3 al 7 settembre 2018, in orari prefissati, chiunque si presenti, dal bambino al meno giovane, potrà trovare una persona esperta, proveniente da associazioni sportive del territorio, in grado di offrire consigli per iniziare a praticare attività motoria e per trascorrere piacevolmente ed in compagnia un'ora dedicata alla salute del proprio corpo e del benessere fisico.

L'iniziativa è organizzata dall'Assessorato allo Sport in collaborazione con l'ASD Muoviti ad Arte e ASD Bergamo 33, che si occuperanno del coordinamento degli istruttori presenti nel parco per il percorso Blue e percorso Green.

Per partecipare ai corsi è importante compilare con i propri dati la dichiarazione di esonero della responsabilità, firmarla e consegnarla all'istruttore presente nei parchi prima di iniziare a svolgere l'attività prescelta.

In caso di pioggia
(nell'orario previsto per il corso)
l'attività è sospesa

Info: Ufficio Sport 039/6659467
sport@comune.vimercate.mb.it



CITTÀ DI VIMERCATE
MEDAGLIA D'ARGENTO
AL MERITO CIVILE

In forma nel parco 2018

DICHIARAZIONE DI ESONERO DI RESPONSABILITÀ

Il sottoscritto _____

Nato a _____ il _____

Residente/domiciliato a _____

Via _____ n. _____

Cap _____

tel _____ email _____

E tutore del minore _____

Nato a _____ il _____

E residente come sopra, oppure residente a _____

Via _____ n. _____

Cap _____

DICHIARA di esonerare il Comune di Vimercate e di assumersi interamente la responsabilità civile in ogni suo aspetto per lesioni cagionate a se stesso e/o a terze persone e comunque per ogni forma di danno causato a cose proprie, di terze persone o dell'organizzatore, per la partecipazione all'attività libera di movimento del progetto "In forma nel Parco"

DICHIARA di attenersi alle disposizioni impartite dall'organizzazione.

NB: La dichiarazione è da compilare, firmare e consegnare all'istruttore presente nel parco, prima di effettuare l'attività motoria

FIRMA _____

QUESTIONARIO DI GRADIMENTO

Eta' : 10-20 20-30 30-40 40-50 60-70 70-80

Sesso: maschio femmina

E' rimasto/a soddisfatto/a dell'iniziativa "In forma nel parco"
2018? **Si** **No** perché:

Quale percorso hai seguito? **Blue** **Green** **Entrambi**
Qual è l'aspetto che ritiene più riuscito?

Ha già partecipato anche all'edizione 2016?

Si **No**

Quali critiche e/o consigli può darci per migliorare il servizio?

I dati inseriti nel questionario di gradimento verranno utilizzati
dall'Ente a fini statistici per migliorare il servizio di
"In Forma nel parco"

IL QUESTIONARIO PUO' ESSERE CONSEGNATO DIRETTAMENTE
AGLI ISTRUTTORI AL TERMINE DEL PROPRIO PERCORSO SPOR-
TIVO OPPURE A SPAZIO CITTA' ENTRO IL 15/09/2018